



Alexandra Mück
Hebamme
Friedrichstraße 43
91054 Erlangen
fon 0 91 31 / 274 91

Einverständniserklärung

zur Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs im Wasser;
bitte zeitnah zum Kursbeginn ausfüllen lassen.

Von der Teilnehmerin auszufüllen:

Name: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Adresse: _____

betreuender Gynäkologe: _____

Vom betreuenden Arzt / Ärztin auszufüllen:

Frau _____ nimmt die regelmäßigen Schwangerschaftsvorsorge-
untersuchungen bei mir war. Sie befindet sich in der _____ Schwangerschaftswoche.

Die letzte Untersuchung erfolgte am: _____.

Die Schwangerschaft von Frau _____ verläuft aktuell
komplikationsfrei. Zur Teilnahme an einer wohldosierten Präventivmaßnahme im Wasser, in Form
von Aquajogging als therapeutisches Herz-Kreislauf-Training, Wassergymnastik zur Kräftigung und
Dehnung der gesamten Rumpfmuskulatur, Atemübungen unter Belastung sowie
Entspannungsformen im Wasser zum Wohlfühlen, steht meines Erachtens aus medizinischer Sicht
zur Zeit nichts entgegen.

Datum, Unterschrift Arzt / Ärztin