

„Ja, ich schaffe das!“ Warum Gebären auch Kopfsache ist

Viele Hochleistungssportler führen einen wesentlichen Anteil ihres Erfolges auf Mentaltraining zurück.

Gebären ist Hochleistungssport!

Ich lade Sie herzlich zu meinem Vortrag ein, wenn Sie wissen möchten,

- welchen Einfluss die auf unserer „Körperfestplatte“ abgespeicherten Gedanken, Gefühle und Erlebnisse auf den Geburtsverlauf nehmen können und
- welche kraftvollen Möglichkeiten sich daraus für Sie ergeben, eine selbstbestimmte und positive Geburt zu erleben (inkl. praktischer Übungseinheit).

Der Vortrag ist ein optionales Zusatzangebot zum Geburtsvorbereitungskurs und findet **am 15.05.2017 von 19-20.30 Uhr** in den Räumen der Praxis RundumsKind statt.



Referentin:

Ulrike Handke, Mutter von zwei Kindern;
ganzheitliche Physiotherapeutin, Mentaltrainerin & Kinesiologin;
Gründerin von
Mütter und mehr in Balance:
www.mum-in-balance.de



Der Unkostenbeitrag beträgt **12 Euro** pro Person.

Bei Interesse bitte verbindliche Anmeldung bis zum 08.05.2017 per Mail an Alexandra Mück:
am@praxis-rundumskind.de